



## ESCURSIONI

Incastonate tra prati fioriti, torrenti scintillanti, pascoli alpini e formazioni rocciose incontaminate e quasi selvagge, le Dolomiti si presentano come un vero e proprio paradiso escursionistico, meta ambita da ogni turista in Alto Adige. Preferite dedicarvi ad una piacevole escursione o ad un impegnativo tour in vetta? Niente paura: in Alto Adige ce n'è per tutti i gusti!

### **Sas dla Para (Lavinores) 2460 m – 1h 30 min – 480 m di dislivello**

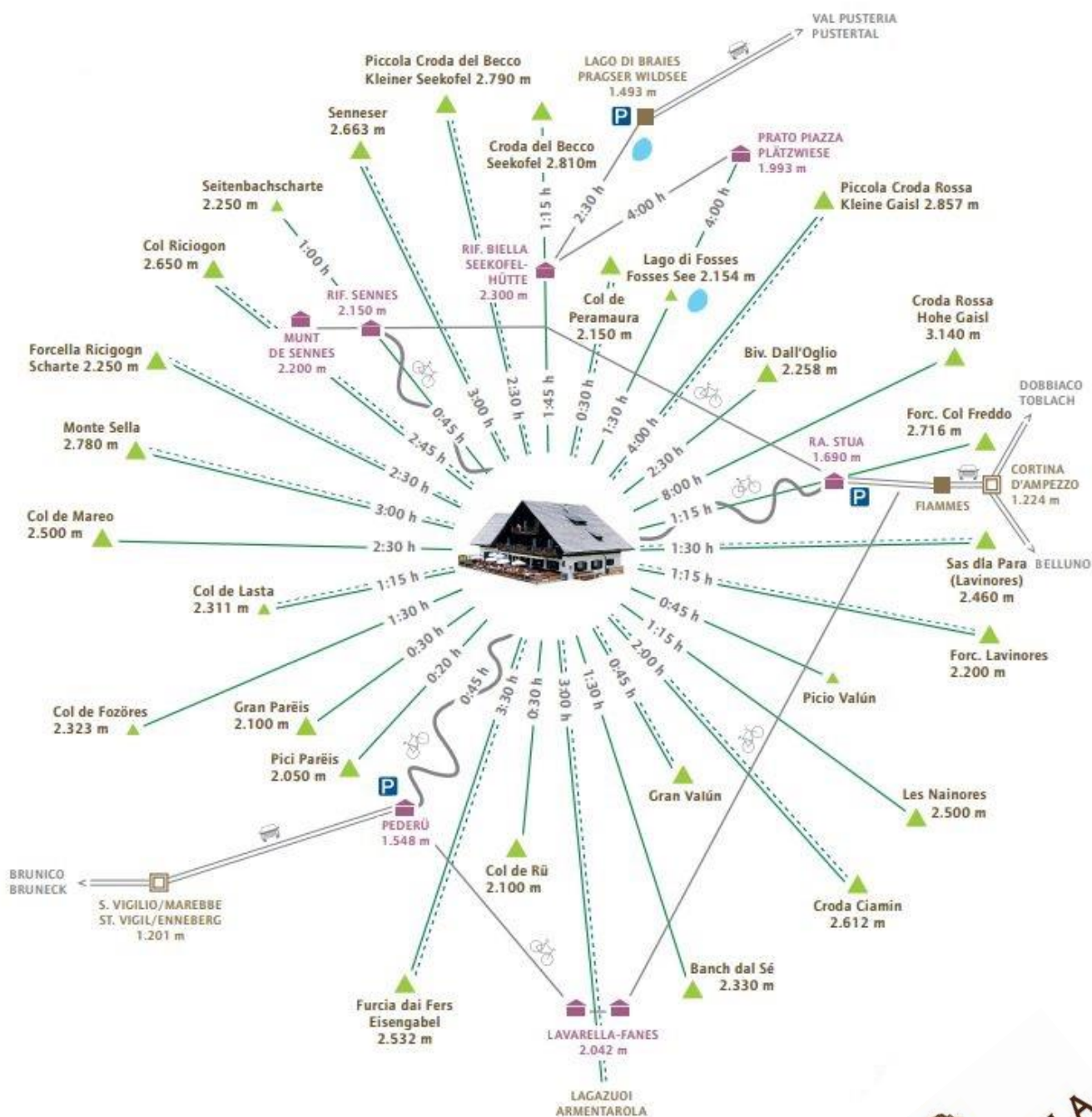
L'“escursione della casa” con poca fatica vi conduce ai punti panoramici più belli della nostra zona. Dal Rifugio Fodara Vedla un sentiero di facile percorrenza, adatto a tutti, conduce in direzione est verso la montagna locale Sas dla Para. La leggera salita permette di ammirare i bellissimi dintorni. Lungo il cammino, all'escursionista attento non sfuggirà sicuramente la splendida fauna e flora. Qui il camoscio e la stella alpina sono di casa.

### **Monte Sella (Muntejela) 2780 m – 3h – 800 m di dislivello**

Partendo dal Rifugio Fodara Vedla in direzione nord, un romantico sentiero escursionistico conduce alla conca verde Plan Pescü tra pini mughi e abeti secolari. Da qui, camminando verso destra, si può facilmente raggiungere il Rifugio Munt de Senes. Proseguendo a fianco del Col de Fozöres, si giunge comodamente al Col de Mareo, da dove si può godere di una vista impressionante sulla sottostante Val di Rudo verso San Vigilio. Proseguendo per un'altra oretta potete raggiungere la vetta del Monte Sella, dove sarete ricompensati da un magnifico paesaggio.

### **Croda del Becco (Sas dla Porta) 2810 m – 3h 30 min – 830 m di dislivello**

Dal Rifugio Fodara Vedla un piacevole sentiero escursionistico conduce prima attraverso pascoli montani e pini mughi, poi attraverso un paesaggio quasi lunare fino al Rifugio Biella alla Croda del Becco. Da qui inizia la vera e propria salita (assicurata) verso la vetta. Dall'alto sembra quasi di potersi tuffare nel Lago di Braies sul versante opposto. Quassù ci troviamo nel regno degli stambecchi, che hanno popolato quest'area circa 30 anni fa.



- Sentiero Wanderweg
- Escursioni sciistiche Skitouren
- Pista ciclabile Radweg

- Strada forestale Forstweg
- Strada Straße
- Parcheggio Parkplatz

- Rifugio Schutzhütte
- Paese Dorf
- Lago See

**FODARA VEDLA**  
UNESCO DOLOMITES REFUGE - 1.980 M